



Fjelltur Volda- Melshornet

Volda, 08.07.2022 Kl. 10:30-15:30

Pris per person: **430,-**



En tur til Melshornet er variert, vakkert og ender på en fjelltopp med flott utsikt. Turen er på ca 4 km og går fra 160 til 807 meter over havet. Du må være i god fysisk form for å være med på denne turen som varer i ca 5 timer totalt. Vi blir hentet med buss og kjørt opp til startstedet for turen. På returen går vi helt ned til kaien. Vi deler gruppen i to hvor de som vil gå helt til toppen er i en gruppe og så har vi en gruppe for de som går litt saktere og ikke nødvendigvis kommer helt til toppen.



Østra bedehus og Ivar Aasentunet

Volda, 08.07.2022 Kl. 10:40-13:25

Pris per person: **350,-**



Tor Øyvind forteller om Haugespor fra Østra og vi blir kjent med Berte Canutte. Svein Kvamsdal, pensjonert prest med stor kunnskap om Hans Nielsen Hauge, blir også med oss på Østra Bedehus. Kvamsdal kommer bor i Volda. På denne turen stopper vi også på Nynorsk Kultursentrum- Aasentunet for omvisning. Det er et av få språkmuseer i Norden og gir besøkende opplevelser av språk, litteratur, arkitektur, kunst og musikk.



Ørsta bedehus til Strandaleitet og Sæbø

Volda, 08.07.2022 Kl. 10:40-16:10

Pris per person: **750,-**



Vi kjører fra kaien i Volda til Ørsta bedehus. Tor Øyvind forteller om Haugespor fra Østra og vi blir kjent med Berte Canutte. Svein Kvamsdal, pensjonert prest med stor kunnskap om Hans Nielsen Hauge, blir også med oss på Østra Bedehus. Kvamsdal bor i Volda. Etter samling på bedehuset drar vi videre opp til Strandaleitet som ligger midt i Sunnmørsalpene. Her venter lunsj og kaffe på Alpehytta. Vi får også tid til å nyte utsikten og den gode fjelllufta før vi drar videre til Sæbø. Her blir det bygdevandring og besøk på Skreddokument stasjonsenteret og Rise trappa. Returen til Volda går via Krøvelseidet. Vi har med oss en lokal guide på denne turen.



Torghatten aktiv

Brønnøysund, 09.07.2022 Kl. 18:00-23:00

Pris per person: **720,-**



Vi tar buss fra Brønnøysund de drøye 15 kilometerene til Torghatten. Når vi kommer frem til Torghatten velger om du ønsker turen rundt Torghatten eller turen opp på Torghatten.

Torghatten til topps! Toppturen starter rolig på strandflaten ved foten av fjellet. Vi starter oppstigningen ved en langgrunn kalkesandfjære på østsiden av fjellet. Jo lengre opp vi kommer, jo mer av det omkringliggende landskapet åpenbares. Noen vil oppfatte den siste bratte stigningen som luftig, men premien er en utsøkt panoramautsikt fra toppen. Viktig med godt fottøy. Lokal guide blir med på denne turen. Totalt er turen på 1,3 km og 255 høydemeter.



Torghatten

Brønnøysund, 09.07.2022 Kl. 19:00-22:00

Pris per person: **590,-**



Vi tar buss fra Brønnøysund de drøye 15 kilometerne til Torghatten. Torghatten ligger på øya Torget sørvest i Brønnøy kommune. Fjellet er kjent for sitt karakteristiske hull, som går tvers gjennom fjellet. Dette hullet er 160 meter langt, 35 meter høyt og 20 meter bredt. Hullet ble skapt under istiden. Den vanligste ruta opp til hullet i Torghatten – som vi benytter oss av er på østsiden. Gåturen opp skjer på en godt opparbeidet sti og tar rundt 30-40 minutter med rolig gange. De eldste trappetrinnene på stien er for øvrig fra 1870-årene. Oppover lia går stien mer og mer inn i ei kløft med steile vegger. Vi går ned samme vei vi kom opp og setter oss i bussen for retur til Brønnøysund. Viktig med godt fottøy.



Keiservarden

Bodø, 10.07.2022 Kl. 09:30-12:30

Pris per person: **850,-**



Toppen av fjellet Veten i Bodø er kjent som Keiservarden. Fjellet er 366 moh. og er et populært turmål. Her får vi flott utsikt over byen og om været er bra kan vi se helt til Lofotveggen. Vi drar med buss til parkeringsplassen der turen starter. Vi får første del i åpent skogterreng. Når vi kommer over tregrensa åpner landskapet seg. Vi får en flott utsikt på toppen og tar en pause før vi går ned igjen.



Kjerringøy

Bodø, 10.07.2022 Kl. 10:00-15:00

Pris per person: **750,-**



Det gamle handelsstedet Kjerringøy er en helt spesiell opplevelse. Stedet ble grunnlagt på slutten av 1700- tallet og var på 1800-tallet en av de mektigste finansinstitusjonene i Nord-Norge. Her finner vi autentiske bygninger og stedet er blitt brukt som kulisser for flere filmer. Vi skal få et innblikk i livet og historien til Handelsstedet og noen av de som bodde her. I tillegg skal vi besøke Zahlhusfjøsén. Her finner vi billedutstilling av Karl Erik Harr sine 100 originale illustrasjoner til Knut Hamsuns romaner, bl.a. Pan og Markens grøde. Denne turen går med buss og ferje fra Bodø.



Saltstraumen og Norsk Luftfartsmuseum

Bodø, 10.07.2022 Kl. 10:00-13:30

Pris per person: **750,-**



Vi starter med en guidet rundtur i Bodø før vi fortsetter ut til Saltstraumen. Vi ser først strømmen fra broen vi kjører over før vi går ned til bredden for å se på vannføringen. Siden styrken på strømningene er variable eller høy- og lavvann vil styrken på strømmen varierer hele døgnet. Etter besøket her drar vi til Norsk Luftfartsmuseum. Dette er Norges nasjonale museum for luftfart og består av en sivil og en militær del. Midt i bygget finner vi flytårnet som gir god utsikt og oversikt over flytrafikken i Bodø. Vi får omvisning på museet før vi drar tilbake til båten.



Tromsø bysightseeing

Tromsø, 11.07.2022 Kl. 14:30-17:30

Pris per person: **990,-**



I dag skal vi få oppleve «Nordens Paris» som byen blir kalt. Først går turen til Polaria, et flott arktisk opplevelsessenter. Polaria skal speile noe av klima- og miljøforskningen som foregår i arktiske strøk, dette gjennom kunnskapsbaserte utstillinger laget i samarbeid med forskere fra Framsenteret (Nordområdesenter for klima- og miljøforskning). Deretter fortsetter vi turen rundt Tromsø øya, via Tromsø broen som forbinder øyen med fastlandet, til Ishavskatedralen. Det blir besøk i Ishavskatedralen før utflukten avsluttes med Fjellheisen. Gondolene, Selen & Bjørnen tar oss opp til Storsteinen (421moh) hvor vi nyter en fantastisk utsikt over byen (om været tillater det).



Tromsø RIB båttur

Tromsø, 11.07.2022 Kl. 14:30-17:30

Pris per person: **1090,-**



Vi starter med å kle på oss korrekt antrekk for denne turen i flott RIB båt. Selve båtturen tar ca 2 timer. Underveis stopper vi ved steder som har en historie å fortelle. Første stopp er ved "Polarstjerna"- båten som dro på jakt ekspedisjoner blant annet til Svalbard. Vi drar videre til øya Ryøya- en liten øy med mye historie. Siste stopp er ved Håkøya, hvor historien om ett av Tysklands største krigsskip, Tirpitz blir fortalt. Herfra går turen tilbake til båthavna i Tromsø.



Fjelltur i Tromsø

Tromsø, 11.07.2022 Kl. 15:10-18:10

Pris per person: **690,-**



Har du lyst til å oppleve bynært friluftsliv og samtidig få panoramautsikt over Tromsø? Da er en tur opp til folkefjellet Fløya midt i blinken! Dette er en bynær perle med vakker høyfjellsnatur, botaniske forekomster og utsikt til spektakulære fjell. Vi blir hentet av buss på kaien og kjører til Fjellheisen og tar den opp til Fløyfjellet, 400 meter over havet. Herfra har man en fantastisk panoramautsikt over byen. Vi går til toppen av Fløya som ligger ca 650 moh. og få en fantastisk utsikt over Trømsø og Kvaløya. Turen er på ca 2 km og vi bruker god tid. Vi tar en kaffepause på veien tilbake til Fjellheisen. Egnert fottøy: joggesko eller lette fjellsko.



Nordkapp

Honningsvåg, 12.07.2022 Kl. 19:00-23:00

Pris per person: **0,-**



I flere hundre år har Nordkapp tiltrukket seg mennesker fra alle kanter av verden. Det er Europas endepunkt mot nord og er et viktig navigasjonsmerke for sjøfarere. "Globusen" som står ute på platået ble oppført i 1978 som et symbol på en global møteplass. For å komme ut på platået må vi gå gjennom Nordkapphallen. Det er et servicesenter for besøkende til Nordkapp med et mangfold av fasiliteter. Her blir det visning av Ivo Caprions film "Nordkapps 4 årstider". I den underjordiske tunnelen finner vi utstillinger fra Nordkapps lange historie som reisemål og St. Johannes Kapellet. Vi kjører i busser opp til platået som ligger 307 meter over havet.



Finnmarksvidda

Alta, 13.07.2022 Kl. 09:00-18:00

Pris per person: 2090,-



Vi starter med en liten runde i Alta sentrum, før vi kjører over vidda og inn til samebygda Maze. Her blir vi møtt av de samiske vertene fra Cavzo Safari. Vi drar ned til elvebredden og gjør oss klar for en tur med de tradisjonelle elvebåtene. Turen tar ca. 20 minutter og underveis kan vi se den spesielle naturen som omringer Maze, og det blir et kort stopp ved den gamle kirken hvor det vil være mulighet får å lære litt samisk språk. Etter turen blir det servert et tradisjonelt samisk måltid, ofte Bidos, som er en reinsdyrgryte. Vertene vil fortelle alt om samiske tradisjoner og hverdagsliv mens vi nyter maten. Til dessert vil du bli servert kaffe kokt på bål og Maze kake. Til slutt vil det være litt tradisjonell Joik – som er en type samisk musikk. Deretter går turen videre mot Kautokeino, Norges største kommune i km2 og en av de største samiske landsbyene med 1475 innbyggere. Byen er et senter for forskning og kultur i den samiske verden. Her skal vi besøke Kautokeino kirke og få omvisning på Juhls Sølvsmeie. Vi får sjansen til å se nærmere på de mange moderne og tradisjonelle kunstverkene som er laget der, både samiske og norske. Det blir også tid til å handle litt før bussen går tilbake mot Alta.



Lunsj-tur til fjæra i Russeluft

Alta, 13.07.2022 Kl. 10:00-16:15

Pris per person: 1190,-



Dette er turen for deg som ønsker en rolig avslappende dag i vakre omgivelser. Vi skal til vakre Russeluft. Her skal vi rusle et par hundre meter ned til familien Krempigs småbruk og slå oss ned i den idylliske fjæra. Her vil det bli servert bålcaffe og litt kjeks ved adkomst. Det er muligheter for å rusle for seg selv i fjæra, eller sette seg ned i en god stol og bare nyte sommeren i nord. Det blir orientering om det unike dyre- og fuglelivet her lengst mot nord. Kanskje ser vi havørna fly forbi? Vi setter opp teleskop og har flere kikkerter som kan brukes for å studere fuglelivet. Ca kl 12.00 blir det servering av lunsj. Vi slapper av etter lunsj-måltidet og nyter livet. Mulig for påfyll av bålcaffe og kake. De som ønsker å spasere mer i fjæra kan gjøre det. Mulighet for bading i sjø og elv, spill og moro samt oppvarmet badestamp. Ca kl. 16.00 blir det bussretur til båten. Utstyr: Klær etter vær. For deg som ønsker å utforske fjæra og det



Lett fjelltur med ørretfiske

Alta, 13.07.2022 Kl. 10:00-16:15

Pris per person: **1090,-**



Dette er turen for deg som ønsker en lett fjelltur opp til idylliske Goppevann i bjørkeskogen der vi nesten tør å garantere fiskefangst. Vi starter fra vakre Russeluft. Ca 1 times vandring (2 km) hver vei på sti. 200 meters stigning. På tur oppover bjørkelia tar vi oss god tid til å prate om lokal natur og nyte den vakre naturen. Ca 11.30 ankommer vi fiskevannet og etablerer leir. De som har lyst til å fiske kan enten bruke egen fiskestang eller låne. Her kan vi fiske med makk og dubb, slukstang eller med flue. Det er stor sjanse for fiskefangst - fin fjellørret av ypperste slag! Vi fyrer opp bål og koker kaffe på bålet. Til lunsj blir det en smak på nysteikt fjellørret. Om vi mot formodning ikke skulle få noe, har vi medbragt ørret vi steiker! Lunsjen er en wrap + mineralvann. Bålkaffe og noe attåt. Mulighet for friskt fjellbad. Utstyr: Liten sekk. Relativt solid fottøy - Fjellsko eller solide joggesko. Klær etter vær. Vindtett/vanntett.



Fjelltur med flott utsikt over Altafjorden

Alta, 13.07.2022 Kl. 10:00-16:15

Pris per person: **1090,-**



Dette er turen for dem som ønsker både trim og utsikt. Vi starter fra Russeluft sammen med fiskegruppa, og slår følge med dem opp til Goppevannet, 250 m.o.h. Deretter fortsetter vi over skoggrensa og vandrer i åpent fjellterreng inn mot Rødbergbuktfjellet og /eller Kista – begge topper på rundt 470 m.o.h med nydelig utsikt ut over Alta og Altafjorden. Lunsjplass velges etter vær. Det serveres wrap og mineralvann, kaffe og noe kaffemat. Med på turen blir det noen folkekjære polarhunder som bærer mat og noe utstyr. Turen er på ca 8 km tur-retur. Terrenget er relativt lettgått. Utstyr: Relativt solid fottøy - Fjellsko eller solide joggesko (kan være litt fuktig). Klær etter vær. Vindtett/vanntett yttertøy. Sekk med drikkeflaske, ulltrøye man kan skifte oppe på toppen samt ullgenser/fleecegenser. Badetøy? Vi kommer til å ta med to til tre polarhunder som er gode trekkdyr. De som ønsker å prøve å gå med hund i hoftebelte kan få god hjelp oppover bakkene. En ny og spennende måte å komme seg til fjells på.



Svolvær- Storvågan- Henningsvær Svolvær, 14.07.2022 Kl. 16:15-20:15

Pris per person: **860,-**



Vi starter turen i Svolvær. Straks etter start vil vi kunne se Svolværgeita 569 meter oppe i fjellsiden. Senere kommer vi til Vågan kirke, også kalt Lofotkatedralen, som er den største trekirken nord for Trondheim. Vi kommer til å stanse her på vei til eller fra Henningsvær. I Storvågan ligger Skrei Heritage Center, Lofoten Museum, Galleri Espolin og Lofoten Akvarie. Museet gir innsikt i levekårene til de lokale i tidligere tider. Galleri Espolin inneholder de berømte maleriene gjort av Kåre Espolin Johnson, som skildret fiskernes liv i Lofoten. Akvariet inneholder mange lokale sjødyr, som sel og oter, og selvfølgelig også den viktige lofot-torsken, eller «Skrei». Den er grunnlaget for bosetningene i Lofoten. Veien til Henningsvær er vill og vakker der den går langs stupbratte fjellsider og utover til de små øyene hvor Henningsvær ligger. Her finner vi Galleri Lofoten, et verdensberømt kunstgalleri. Galleri Lofoten inneholder verdens største samling kunst fra attenhundretallet om Nordnorge. Utforsk Henningsvær til fots, vandre gjennom små gater og brygger, opplev fiskegjellene hvor torsk tørkes til mat på samme måte som for tusen år siden. Helt ytterst finner du også den berømte fotballbanen hvor klippene gir flott utsikt over Lofotveggen og fjellkjedene nedover Helgelandskysten.



Glomtinden- fjelltur Svolvær, 14.07.2022 Kl. 16:30-20:00

Pris per person: **1290,-**



Det er flere forskjellige turstier til toppen av Gomtinden. Vi følger grusveien fra parkeringsplassen ved Rørvikvatnet. Etter 1.6 kilometer tar vi til høyre inn på en smalere tursti. Det er mulig å fortsette langs veien ca 2 kilometer til og fremdeles nå toppen, men turstien vi velger har bedre utsikt.

Stien blir smalere desto høyere vi klatrer. Etter 2.7 kilometer når vi et platå, og det gjenstår nå 200 meter til toppen. Fra Glomtinden har vi flott utsikt mot Vågakallen mot sør, med havet i bakgrunnen, og mot øst ser vi Svolvær. Totalt går vi ca 6 km i løpet av 2 1/2 time. Vi tar med nistepakke og har matpause underveis.



Vågsenget

Rørvik, 15.07.2022 Kl. 15:00-17:00

Pris per person: **590,-**



Denne guidede bussturen går til Vågsengtunet på Mellom-Vikna. Det var her ute lokalhistorikeren Paul Woxeng la grunnlaget for Kystmuseet Norveg slik vi kjenner det i dag. På denne turen vil dere få en omvisning med historisk påfyll. Vi serverer kaffe og noe søtt.



Fortellerteater og Norveg

Rørvik, 15.07.2022 Kl. 15:00-16:00

Pris per person: **240,-**



Vi går fra båten og bort til Berggården. Her møter vi tjenestepika - fra Rørvik anno 1909- som forteller oss om livet i Berggården og kystbyen. Fortellerteateret varer i ca. 1 time. Før/etter fortellerteateret er det mulig å besøke vår utstilling i Norveg. Her kan man oppleve kystkultur gjennom 10.000 år. Museumsbutikken holder også åpent.



Vindmølleparken

Rørvik, 15.07.2022 Kl. 15:00-18:00

Pris per person: **460,-**



Denne guidede bussturen går til Ytre-Vikna og vindmølleparken. I tillegg til historisk påfyll vil dere få nyte den fantastiske utstikten ved visningshuset på Vindmølleparken. Vi serverer kaffe og noe søtt på denne utflukten.



Sør Gjæslingen

Rørvik, 15.07.2022 Kl. 17:30-22:15

Pris per person: **1190,-**



Vi drar med hurtigbåten MS Fjord Viking fra Rørvik og ankommer Sør-Gjæslingen like etter klokka 18:00. Vi møter guiden på kaia og blir delt inn i grupper. Så blir det guidet runde i fiskeværet. Butikken vil holde åpent under vårt opphold. Vi spiser kveldsmat her ute og får god tid til å bli kjent med fiskeværet. Vi er tilbake i Rørvik ca 22.15 denne kvelden.



Kinn

Florø, 17.07.2022 Kl. 09:30-13:30

Pris per person: **890,-**



Vi tar hurtiggående passasjerbåt fra sentrum av Florø. Turen til sagaøya Kinn tar ca. 25 minutter. En lokal guide blir med oss. Får orientering om folkeutviklingen, sildetiden og livet på Kinn underveis mot middelalderkirken. Deler av inventaret her er flere hundre år gammelt. Det spesielle lektoriet i tre er fra ca 1250. Like ved kirka kan du se den spesielle Kinnaklova. På denne utflukten går vi totalt ca 3 km til fots. Viktig med godt fottøy.



Svanøy

Florø/Svanøy, 17.07.2022 Kl. 15:00-17:20

Pris per person: **350,-**



I puljevis blir vi fraktet til land i en mindre båt til kaien på Svanøy denne ettermiddagen. Første gruppe har avgang kl. 15.00. På Svanøy skal vi besøke og få omvisning på to steder - Norsk Hjortesenter og Hovedgården. Hovedgården ligger vakkert til med utsikt til Svanøybukta og Brufjorden. Gården var både adelssete og bispegods. Det var Haugianerbevegelsen som bygde hovedhuset slik det er i dag. Her kan du finne roen og kjenne historien i veggene. På hjortesenteret blir vi bedre kjent med hjorten og de andre dyrene. Norsk Hjortesenter jobber med utvikling av hjorteforvaltning i Norge- de utarbeider lærebøker, holder foredrag, kurs mm. I tillegg driver de med hjorteforvaltning i praksis- det skal vi få mer innblikk i denne ettermiddagen. Kanskje vi får bli med på foring? Vi blir kjørt tilbake til kaien/hovedgården og det er mulig å besøke butikken- eller du kan rusle rundt på egenhånd før retur til Gann.



Edvard Grieg og Bergen

Bergen, 18.07.2022 Kl. 09:30-12:30

Pris per person: **690,-**



Hovedfokus på denne turen er Edvard Grieg og hans liv. Vi besøker Troldhaugen, Griegs hjem, og får omvisning i villaen og hagen. I tillegg får du høre om byens historie og se mange av Bergens severdigheter som Bryggen, Fisketorget, Grieghallen, Festningsområdet og et av de flotte utsiktspunktene.